

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



**NOVA SANTA ROSA**  
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC

ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL I, II e III (1-4 anos)**

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

## ABRIL/2024

	2ª FEIRA - 01/Abr	3ª FEIRA – 02/Abr	4ª FEIRA – 03/Abr	5ª FEIRA – 04/Abr	6ª FEIRA – 05/Abr
<b>Café da Manhã</b> (08:20hs até 09:10hs)	Pão caseiro com manteiga Suco de Uva Integral sem açúcar Maçã	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Melão	Pão caseiro com manteiga Suco de Uva Integral sem açúcar Banana	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Mamão e abacate	Pão caseiro com manteiga Suco de Uva Integral sem açúcar Melão
<b>Almoço</b> (10:20hs até 11:10hs)	Arroz, batata cozida, carne moída ao molho e salada de repolho com cenoura	Arroz e feijão carioca, abóbora cabotiá refogada, carne de gado ao molho e salada de pepino	Arroz, feijão preto, omelete e salada de alface com rúcula	Arroz e feijão carioca, bolinho de carne assado com legumes (tomate, cebola, alho, tempero verde, milho e ervilha) e salada de couve ou almeirão	Arroz e feijão preto, filé de tilapia empanado e assado e salada de alface
<b>A partir das 12hs</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária)				
<b>Lanche</b> (15:30hs)	Laranja	Pera	Manga	Caqui	Mexerica ou pokan
<b>Jantar</b> (15:30hs)	Carreteiro de legumes (alho, cebola, tomate, abobrinha, batata, cenoura e cheiro verde), carne de gado e salada de acelga	Sopa de ervilha com legumes (cebola, tomate, abobrinha, cenoura, milho, e cheiro verde), carne e macarrão	Arroz branco, purê de batata, peito de frango ao molho e salada de repolho roxo com abacaxi	Sopa de lentilha (cebola, tomate, abobrinha, batata, cenoura, milho, e cheiro verde), carne de gado e macarrão	Macarrão com carne moída e salada de repolho com cenoura e gergelim
<b>Ceia</b> (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional  
(Média Semanal)

Energia  
(Kcal)

795,34

PTN (g)

10% a 15% do VET

23g

12%

LPD (g)

25% a 35% do VET

26g

30%

CHO (g)

55% a 65% do VET

118g

60%

Ca

(mg)

109,04

Fe

(mg)

4,82

Vit. A

(mcg)

440,07

Vit. C

(mg)

57,63

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI - Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



**NOVA SANTA ROSA**  
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC

ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL I, II e III (1-4 anos)**

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

ABRIL/2024

	2ª FEIRA - 08/Abr	3ª FEIRA – 09/Abr	4ª FEIRA – 10/Abr	5ª FEIRA – 11/Abr	6ª FEIRA – 12/Abr
<b>Café da Manhã</b> (08:20hs até 09:10hs)	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Pêra	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Melão	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Banana	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Maçã	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Mamão
<b>Almoço</b> (10:20hs até 11:10hs)	Arroz, lentilha com legumes (batata, cenoura, cebola, alho e tempero verde), carne moída ao molho e salada de pepino	Arroz e feijão preto, legumes refogados (repolho, cenoura, chuchu, batata, alho, cebola, e cheiro verde), carne suína acebolada e salada de beterraba	Arroz e feijão carioca, coxa e sobrecoxa assada e salada de alface com manga	Arroz e feijão preto, macarrão ao alho e óleo, peito de frango ao molho e salada de brócolis ou couve flor	Arroz e feijão carioca, farofa de legumes (cenoura, cebola, milho, ervilha, tomate) e ovo e salada de couve com tomate
<b>A partir das 12hs</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária)				
<b>Lanche</b> (15:30hs)	Melancia	Laranja	Manga	Mexerica ou pokan	Melancia
<b>Jantar</b> (15:30hs)	Sopa de batata com legumes (cebola, tomate, cenoura, abrobrinha, milho, ervilha e cheiro verde), carne de gado e macarrão	Galinhada e salada de acelga	Arroz branco, polenta, carne moída ao molho e salada de repolho com cenoura	Sopa de frango com legumes (cebola, tomate, cenoura, abobrinha, milho, ervilha e cheiro verde), e macarrão	Macarronada e salada de repolho
<b>Ceia</b> (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)
		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET				
	779,69	23g 12%	24g 28%	118g 61%	108,10	4,49	116,78	51,14

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI - Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



**NOVA SANTA ROSA**  
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC

ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL I, II e III (1-4 anos)**

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

## ABRIL/2024

	2ª FEIRA - 15/Abr	3ª FEIRA – 16/Abr	4ª FEIRA – 17/Abr	5ª FEIRA – 18/Abr	6ª FEIRA – 19/Abr
<b>Café da Manhã</b> (08:20hs até 09:10hs)	Pão caseiro com manteiga Suco de Uva Integral sem açúcar Melão	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Maçã	Pão caseiro com manteiga Suco de Uva Integral sem açúcar Banan	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Pêra	Pão caseiro com manteiga Suco de Uva Integral sem açúcar Mamão
<b>Almoço</b> (10:20hs até 11:10hs)	Arroz, batata doce cozida, carne moída ao molho e salada de repolho com cenoura	Arroz, feijão preto, panqueca com carne moída e salada acelga com pimentão	Arroz, feijão preto, abobrinha refogada, carne suína acebolada e salada de alface com rúcula	Arroz e feijão carioca, peito de frango empanado e assado e salada de agrião ou alface	Arroz e feijão preto, mandioca cozida, carne de gado ao molho e salada de chuchu com cenoura
<b>A partir das 12hs</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária)				
<b>Lanche</b> (15:30hs)	Laranja	Melancia	Manga	Caqui	Melancia
<b>Jantar</b> (15:30hs)	Sopa de mandioca com legumes (cebola, alho, tomate, abobrinha, batata, cenoura, milho, ervilha e cheiro verde), carne de gado e macarrão	Carreteiro de legumes (alho, cebola, tomate, abobrinha, batata, cenoura e cheiro verde), carne de gado e repolho roxo com tomate	Arroz branco, purê de batata, carne de frango ao molho e salada de agrião ou almeirão	Sopa de feijão com legumes (cebola, alho, tomate, abobrinha, batata, cenoura, milho, ervilha e cheiro verde), carne de gado e macarrão	Macarrão com carne moída e salada repolho roxo
<b>Ceia</b> (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional  
(Média Semanal)

Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)
779,91	24g 12%	25g 29%	116g 60%	107,01	4,64	439,02	49,15

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI - Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



**NOVA SANTA ROSA**  
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC

ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL I, II e III (1-4 anos)**

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

## ABRIL/2024

	2ª FEIRA - 22/Abr	3ª FEIRA – 23/Abr	4ª FEIRA – 24/Abr	5ª FEIRA – 25/Abr	6ª FEIRA – 26/Abr
<b>Café da Manhã</b> (08:20hs até 09:10hs)	Pão caseiro com manteiga Suco de Uva Integral sem açúcar Maçã	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Pera	Pão caseiro com manteiga Suco de Uva Integral sem açúcar Banana e abacate	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Pêra	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Mamão
<b>Almoço</b> (10:20hs até 11:10hs)	Arroz, lentilha com legumes (batata, cenoura, cebola, alho e tempero verde), carne moída ao molho e salada de pepino	Arroz e feijão preto, omelete e salada de repolho roxo com abacaxi	Arroz, feijão carioca, coxa e sobrecoxa assada e salada de alface com manga	Arroz e feijão preto, macarrão ao alho e óleo, carne de gado ao molho e salada de couve flor ou brocolis	Arroz e feijão carioca, farofa de legumes (cenoura, cebola, milho, ervilha, tomate) e ovo e salada de couve com tomate
<b>A partir das 12hs</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária)				
<b>Lanche</b> (15:30hs)	Melão	Laranja	Uva	Mexerica ou pokan	Melancia
<b>Jantar</b> (15:30hs)	Sopa de frango com legumes (cebola, alho, tomate, abobrinha, batata, cenoura, milho, ervilha e cheiro verde) e macarrão	Galinhada e salada de acelga	Arroz branco, polenta com carne moída e salada de repolho	Sopa de ervilha com legumes (cebola, alho, tomate, abobrinha, batata, cenoura, milho, e cheiro verde), carne de gado e macarrão	Macarronada e salada de alface
<b>Ceia</b> (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional  
(Média Semanal)

Energia  
(Kcal)

752,19

PTN (g)

10% a 15% do VET

22g

12%

LPD (g)

25% a 35% do VET

25g

30%

CHO (g)

55% a 65% do VET

112g

60%

Ca

(mg)

96,88

Fe

(mg)

4,42

Vit. A

(mcg)

118,30

Vit. C

(mg)

46,48

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI - Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**NOVA SANTA ROSA**  
**PREFEITURA DO MUNICÍPIO**

**CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC**  
**ETAPA DE ENSINO: INFANTIL I, II e III (1-4 anos)**  
**ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL**

**ABRIL/2024**

	<b>2ª FEIRA - 29/Abr</b>	<b>3ª FEIRA – 30/Abr</b>			
<b>Café da Manhã</b> (08:20hs até 09:10hs)	FERIADO	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Maçã			
<b>Almoço</b> (10:20hs até 11:10hs)		Arroz, batata cozida, carne moída ao molho e salada de repolho roxo			
<b>A partir das 12hs</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária)				
<b>Lanche</b> (15:30hs)	FERIADO	Laranja			
<b>Jantar</b> (15:30hs)		Galinhada e salada de acelga			
<b>Ceia</b> (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

<b>Composição Nutricional</b> (Média Semanal)	<b>Energia</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>
	<b>(Kcal)</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>25% a 35% do VET</b>	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>(mg)</b>	<b>(mg)</b>	<b>(mcg)</b>	<b>(mg)</b>
	<b>669,19</b>	<b>21g</b> 13%	<b>19g</b> 25%	<b>105g</b> 63%	<b>64,78</b>	<b>3,07</b>	<b>75,76</b>	<b>55,67</b>

**DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI - Nutricionista CRN8: 5.486**

**JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900**